



3. FEDI CUP 2024

AUSSCHREIBUNG

Termine: 18. Oktober 2024, 14:30 – 18:30
übrige Termine: 6. Dezember

Halle, Ort: Badmintonhalle Vorarlberg, Messehalle 5, 6850 Dornbirn

Altersklassen: U11: Jahrgang 2014/2015
U9: Jahrgang 2016/2017
U7: Jahrgang 2018 und jünger

Disziplin: U11, U9 - Mädcheneinzel, Jungeneinzel + Zusatzaufgabe
U7 - Wettbewerb mit 6 verschiedenen Stationen
(Beschreibung siehe unten)

Anmeldung: <https://partner.venuzle.at/vbv/courses/31/>

Meldeschluss: Sonntag, den 13.10.2024

Nenngeld: 10 €

Auslosung: Freitag 14:45 Es werden nur Anwesende ausgelost.
Anmeldung bei der Turnierleitung bis 14:30 Uhr

Verantwortlich: VBV Landestrainerin Oliwia Zimniewska, Fedi Cup Team

Austragungsmodus: Es wird auf drei gewonnene Sätze bis 11 mit
Verlängerung bis 15 gespielt.
U9: Es wird auf verkürzten Feldern gespielt (ohne
Hinterfeld). Es wird mit tiefem Netz gespielt (ca. 1,45 m).
Falls es wenige Anmeldungen gibt, werden die Mädchen
mit den Burschen zusammengelegt.
Die Ergebnisse der Zusatzübungen und des
Badmintonturniers werden zusammengerechnet. Das Kind
mit den meisten Punkten gewinnt den Fedi Cup.

Spielbälle: Federbälle werden vom Verband gestellt

Sonstiges: Kein Coaching erlaubt. Das Ziel des Turniers ist es, Spaß am
Spielen und Lernen zu haben. Die Kantine wird von den Eltern
organisiert. Jede/r Spieler/in wird eine Urkunde erhalten.

Wir freuen uns auf Euch!



3. FEDI CUP 2024

BADMINTON TURNIER U9-U11

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1

ZUSATZAUFGABE – U9 UND U11

Springseil auf Zeit – So viele Sprünge wie möglich innerhalb von 30 Sekunden.

Technik wie im Video: <https://www.youtube.com/watch?v=knPJFWz0YKU>

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1

STATIONEN FÜR U-7 WETTBEWERB

Es gibt 6 verschiedene Stationen, an denen die Kinder unterschiedliche Fähigkeiten zeigen müssen. An jeder Station können die Kinder Punkte sammeln.

Station 1: Maximale Punktzahl – 30

Station 2: Maximale Punktzahl – 15

Station 3: Maximale Punktzahl – 15

Station 4: Maximale Punktzahl – 15

Station 5: Maximale Punktzahl – 15

Station 6: Maximale Punktzahl – 15

Gesamtzahl der Punkte, die ein Kind erhalten kann: 105.

Das Kind mit der höchsten Punktzahl gewinnt dann Fedi-Wettbewerb.



Beschreibung der Stationen – U7 Wettbewerb

1. Kurz Rückhand-Aufschlag (max. 30 Punkte, 6 Punkte pro Aufschlag).

Technik wie im Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kzWpvuWeih0>

<https://www.youtube.com/watch?v=H47o5uOV2Rc>

SpielerInnen machen 5 Rückhand-Aufschläge über das Netz (130cm).

- Ausgangsposition: Die Hände sind vom Körper weg in "O"-Position. Federball mit 2 Fingern an der Feder halten. Der Federball zeigt in Richtung Knie. (1 Punkt)
- Griffhaltung: Monogriff oder Rückhand-griff (mit dem Daumen auf der Kante) (1 Punkt)
- Die Bewegung beginnt mit dem Federball auf den Saiten. Der Schläger macht einen Rückschwung (bewegt sich in Richtung Bauch), trifft den Federball und macht einen Ausschwing (Schläger bewegt sich Richtung Netz). (3 Punkte)
- Der Federball geht über das Netz. (1 Punkt)

2. Wurftechnik (max. 15 Punkte, 3 Punkte pro Wurf)

Die SpielerInnen werfen 5 Federbälle über das Netz (130 cm).

- Ausgangsposition: Robin Hood (Der Körper ist seitlich, der Rahmen der Arme und Schultern wie bei einem Bogenschützen) – 1 Punkt
- Rotation des Oberkörpers (Hüfte und Ellbogen sind an der Bewegung beteiligt) - kinetische Kette – 1 Punkt
- Federbälle fliegen über das Netz – 1 Punkt

Video mit Technik: <https://youtu.be/iEoDwcTWD0o?t=87>

3. Zielschießen (wie viele Federbälle man in 1 Minute ins Ziel werfen kann)

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1



4. Koordinationsleiter auf Zeit

Technik wie im Video:

https://www.youtube.com/watch?v=gFcZvZqH0RU&list=PLGHpteO_8cDxavW-M5Kj3kFsi0Rt9rs_&index=35

jeder Fehler - zusätzliche 0,1 Sekunden

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1

5. Parkour auf Zeit

jeder Fehler - zusätzliche 0,1 Sekunden

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1

6. Slalom mit Balancieren des Federballs auf dem Schläger

jeder Fehler - zusätzliche 0,1 Sekunden

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Punkte	15	13	11	9	7	6	5	4	3	2	1